Feedback Atleti

|  |
| --- |
| Genericamente positivo buoni percorsi e valida tecnica |
| Allenarsi in gruppo è tutta un’altra cosa |
| Be è bello allenarsi in gruppo e facciamo molti più chilometri qua |
| Figo, mi piace stare con gli altri; sveglia troppo anticipata. |
| Il lavoro di gruppo aiuta; bene chilometri ed esercizi |
| In gruppo bene percorsi più lunghi e variati perché io giro su percorsi di 500 mt; distruttivo dal punto di vista mentale e fisico. |
| Allenamenti più semplici in quanto siamo in compagnia e percorsi più lunghi |
| Confronto con gli altri; percorso valido |
| Valido luogo e attività perché sto con i coetanei |
| Tutto positivo ma alla fine dell’estate è più pesante perché mi alleno meno in questo periodo |
| Positivo perché c’è qualcuno che marcia ai miei ritmi e l’allenamento passa più in fretta |
| Faticoso ma bello per il gruppo |
| Bello e mi è servito |

Proposta/richiesta atleti gruppo marcia: massaggiatore/fisioterapista presente al raduno.